# 双方向工作-家庭冲突问卷

# （Bi-directional Scale of Work-Family Conflict）

请根据您个人的情况回答以下问题，在与您看法最一致的数字上划圈，或打“√”。评价和判断的标准如下：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **非常反对** | **反对** | **有点反对** | **既不同意也不反对** | **有点同意** | **同意** | **非常同意** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 我的工作太忙了，没有时间和我的家人在一起。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 2 | 下班后，我太累了，常常做不了什么家务事。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 3 | 工作时间长得经常妨碍我照顾家里。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 4 | 我下班回到家，经常筋疲力尽，不能承担自己的家庭义务。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 5 | 我经常加班，回到家干不了多少家务事。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 6 | 我下班回家，疲惫不堪，做不了家务事。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 7 | 家务缠身，使我难于做好本职工作。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 8 | 家务负担太重，限制了我工作的时间。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 9 | 老是担心家里发生了什么事，使我难于安心工作。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 10 | 我做完家务后已经很疲倦了，所以没有精力去工作。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 11 | 我的家庭生活和谐，使我能更好工作。 | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |

计分方法

双方向工作家庭冲突问卷包括：工作对家庭的影响（Work Interfering with Family；WIF）和家庭对工作的影响（Family Interfering with Work；FIW）两个分量表，可以计算每个分量表所包括题目的总分或平均分。每个分量表题目如下：

（1） 工作对家庭的影响（Work Interfering with Family；WIF）：总共6道题项，包括：1 – 6题。

（2） 家庭对工作的影响（Family Interfering with Work；FIW）：总共5道题项，包括：7 – 11题，其中第11题为反向问题。

量表出处

Zhao, X., Qu, H., & Ghiselli, R. (2011). Examining the relationship of work–family conflict to job and life satisfaction: A case of hotel sales managers. International Journal of Hospitality Management, 30(1), 46-54. doi: 10.1016/j.ijhm.2010.04.010

OBHRM（[www.obhrm.net](http://www.obhrm.net)）整理，供学者在学术研究中使用，商业使用请与原作者联系。为了尊重作者的劳动成果，请规范引用，谢谢！