悲痛恢复取向（谢雅萍，梁素榕，陈睿君，2017）

（grief recovery orientation）

简介

个体经历逆境或者创伤后，能否保持或者很快恢复正常的心理机能取决于“自我调适机制”能否成功应对逆境或者创伤。面对失败风险显著增加的环境下，个体复原力培养和提升成为了领导者人力资源管理的重要问题。虽然时间是治愈“伤口”的良药，悲痛会随着个体处理失败所导致的系列挑战而慢慢消退，但是，当创业者面对着经济的损失、精神的折磨、未来的迷茫，个体“创伤”的痊愈速度、复原效果往往取决于创业者采取何种情绪管理方式。 基于应对损失的心理理论，Shepher(2003, 2009)提出悲痛恢复模型，指出可以采取反思取向、恢复取向、交替取向三种不同的方式来管理悲痛情绪。反思取向是指创业者以“反复回放”的方式重温曾经遭遇的失败，反复思考为什么会失败。恢复取向是指创业者将自己与失败“隔离”，将注意力投入到其他方面，逃离失败的阴影。交替取向是指创业者既不深深陷入对失败的反复思量，也不将失败直接拒之门外，而是在反思取向和恢复取向之间进行“钟摆”式的往返运动。

信度与效度

谢雅萍等（2017）通过文献归纳和演绎、访谈和专家意见等，开发了悲痛恢复取向，包含三个维度：反思取向、恢复取向和交替取向，其Cronbach’s Alpha值分别为0.812、0.851、0.889。

量表

变量测量为Likert 5点量表设计，完全不同意为1，不同意为2，居中为3，同意为4，完全同意为5。

01. 我经常会跟别人交流因失败产生的情绪；

02. 在我脑袋里，我经常重复思考导致失败的原因；

03. 我会面对由失败引发的思考；

04. 我特意不去思考跟失败有关的事件；

05. 我尝试找人交流与失败无关的事情；

06. 失败引发的一些问题后，我努力使自己的生活回到正常的轨迹上；

07. 当自己道德情绪缓解下来后，我会去面对由失败引发的消极情绪；

08. 我认识到，在思考失败的原因的一段时间后，我需要转向思考其他事情；而思考其他事情一段时间后，我需要返回来思考失败的原因；

09. 思考失败一段时间后，我会让自己的心态放松下来。

计分方法

该量表共12个题项，其中题项1-4测量日常生活失败，题项5-8测量职业失败，9-12测量创业失败。

量表出处

谢雅萍，梁素榕，陈睿君. (2017). 失败学习、创业行动学习与创业能力——悲痛恢复取向的调节作用. 管理评论, 29(4), 47–58.

OBHRM（[www.obhrm.net](http://www.obhrm.net)）整理，供学者在学术研究中使用，商业使用请与原作者联系。为了尊重作者的劳动成果，请规范引用，谢谢！